



109 Schichtarbeit

15 Minuten schriftlich

Hilfsmittel: keine

Ausgangssituation:

Sie sind der Sicherheitsbeauftragte in einem Betagtenzentrum, in dem Pflegedienste auch als Schichtarbeit ausgeübt werden.

Sie werden von einem Mitarbeiter kontaktiert, der als Pfleger Schichtarbeit leistet. Er erklärt Ihnen, weil er Nachtschicht arbeite, schlafe er am Tag. Während des Tages könne er aber nur sehr schlecht schlafen und sei deshalb am Abend und in der kommenden Nacht während der Arbeit von Müdigkeit geplagt.

Aufgabenstellung:

- a) Welche Probleme / Herausforderungen bestehen aus Ihrer Sicht in Zusammenhang mit Schlaf am Tag nach einer Nachtschicht?
- b) Mit welchen Massnahmen können sie die Probleme / Herausforderungen in den Griff bekommen?